

Yayın Adı Yeni Asır Sarma ık

Referans No 18271227

Renk Renkli

Yayın Tarihi 08.05.2012

Etki Olumlu

STxCM 149,00

Küpür Sayfa 1

Tiraj 29182

Anne eli lezzetleri bir kitapta buluştu



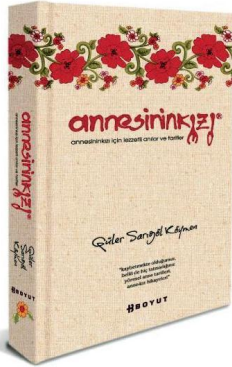
Güler Sarıgöl Köymen

Geleneksel kültürümüzün taşıyıcısı, mutfaklarımızın büyük sözlüğü olan "Annesininkızı", annelerimizin özel yemek tarifleri bir araya geldi. Güler Sarıgöl Köymen'in yazdığı kitap yarın raflardaki yerini alıyor

Tasarımcı Güler Sarıgöl Köymen, "Anne yemekleri, hepimizin çocukluğudur" dedi ve yola çıktı. Kendi çocukluk hikayeleri ve anne tarifleriyle birlikte, 40 anne ve kızın öykülerinin anlatıldığı, geleneksel lezzet sırlarının paylaşıldığı "Annesininkızı" adlı bir kitap yazdı. Köymen, "Annesininkızı" kitabında hızlı ve sağlıklı beslenmeye karşı geleneksel mutfağın önemine dikkat çekti. Güler Sarıgöl Köymen, şairin "derya içinde yaşayan, deryayı bilmeyen balıktan da tuhaf kalmayalım" sözlerinden hareketle şu çağrıda bulundu: "Kültürel süreklilik için hepimize bireysel görevler düşüyor. Kuşaklara devredilecek her türlü mirasımız, sağlıklı nesillere ışık tutacak. Bu kitapta özellikle genç annelere mesajlar var. Yemek kültürümüzdeki zenginlik görmezden gelinemez özellikler barındırıyor. Bu kitapta 40 arkadaşımınla Mutfak... Yemek... Gelenek... Anne... Dostluk! diyerek, çocukluğumuzla buluştuk. Bu kitabın öyküsü, herkesin çocukluğudur!"

MUTFAK DENEYİMLERİ

"Annesininkızı" kitabının yazarı Güler Sarıgöl Köymen kitabın yayına hazırlanmasıyla ilgili de şu bilgileri verdi: "Annem Ocak ayında bir gün, uzun

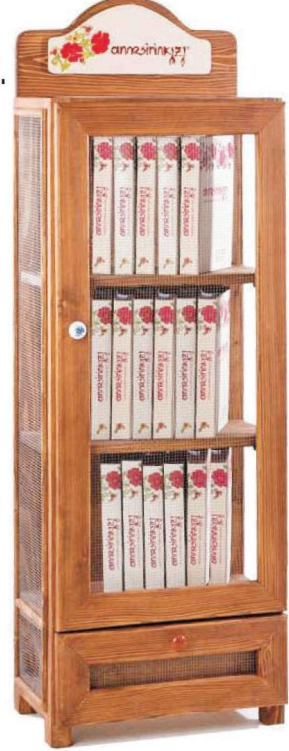


Yarın tüm ulusal kitapçılarda yer alacak "Annesininkızı" kitabı, 16 aylık titiz emeğin sonucunda Boyut Yayıncılık'tan çıkıyor.

bir aradan sonra "Sini Pidesi" pişirip gönderdiğimde, pidenin sıcaklığıyla birlikte bir özlem ısıttı içimi. Annemin lezzeti, anne eli lezzeti. Anneannem de çok güzel sini pidesi yapardı. Annem, anneannemden el almıştı. Bense çok sevdiğim sini pidesini yapmayı bir kere bile denememişim. Bir anda, hiç kimsenin sini pidesini annem gibi yapamayacağını farkettim. Hüzne kapıldım. İşte, "Annesininkızı" kitabını yazma fikri böyle doğdu. Annelerimiz yıllar yılı birikmiş mutfak deneyimlerini, lezzet sırlarını bizlerle paylaştı. Geleneksel yemek tarifleri anılarla birlikte kayıt altına alınmış oldu. Annelerimizin elindeki lezzet her daim yaşayacak" dedi.

ÇOCUKLUK ANILARI

"Annesininkızı" kitabında bu başlıklarla çocukluk anılarına dayalı öyküler ve kitaba özel illüstrasyonlar yer alıyor. İki ana bölümden oluşan kitabın ilk bölümünde Güler Sarıgöl Köymen'in Ödemiş'teki çocukluk anılarına eşlik eden anne yemekleri ve yerel özdeyişler yer alıyor. İkinci bölümde ise 40 farklı anne-kızın sandıklarından çıkan nostaljik örtüler ve aksesuarlarla hazırlanan çarpıcı yemek fotoğrafları, tarifleri ve geçmişe dair hikayeleriyle zengin Türkiye mozağini gözler önüne seriyor.



"Annesininkızı" kitabı, geçmişte mutfakların vazgeçilmezi olan tel dolaplar içinde satışa sunulacak.